



Assen  
sportstad

### **Maatschappelijk Diensttijd (MDT)**

Maatschappelijke Diensttijd (MDT) biedt jongeren tussen de 12 en 30 jaar de kans om gedurende een aantal weken tot maanden hun talenten te ontwikkelen, mensen te ontmoeten buiten hun leefwereld en iets te doen voor een ander en/of de samenleving. Zo organiseren jongeren bijvoorbeeld sportactiviteiten in de buurt, geven taalles aan nieuwkomers of begeleiden eenzame ouderen als buddy. MDT helpt jongeren hun draai te vinden in de samenleving en vergroot hun maatschappelijke betrokkenheid.

Wat begon met enkele proeftuinen, is inmiddels uitgegroeid tot een krachtig netwerk. Met 2.000 officiële samenwerkingspartners, vele duizenden betrokken organisaties, meer dan 100.000 jongeren die deelnemen en nog eens ca. 200.000 jongeren die mee gaan doen, maakt MDT echt een verschil in de samenleving. Zie voor meer informatie over MDT -> [Wat is MDT — Maatschappelijke Diensttijd](#)

### **Voor de sportvereniging**

Voor de sportvereniging is het een mooie kans om jongeren aan zich te binden en ze te laten ontdekken wat er allemaal komt kijken bij het draaiende houden van een sportvereniging. Veel jongeren hebben (nog) geen idee van alle bestuurlijke - en commissiefuncties die er zijn binnen een sportvereniging. Of hoe je zorgt voor accommodatiebeleid en/of onderhoud. Wat komt erbij kijken om meer leden te werven? Of hoe zorg je dat de kantine op orde is? Assen verenigt met MDT biedt jongeren de kans om meer inzicht te krijgen in het reilen en zeilen van de sportvereniging.

Wil jij jongeren tussen de 12 - 30 jaar een kans geven om zich te ontwikkelen en te binden aan de vereniging? Dit kunnen jongeren vanuit de eigen vereniging zijn, maar eventueel ook jongeren die nog niet bekend zijn binnen de club.

### **Wat wordt er verwacht van de vereniging?**

- De club dient één of twee begeleiders aan te stellen;
- De begeleider(s) sluiten aan bij de bijeenkomsten voor begeleiders (Ong. 3 per trajectjaar. Aan het begin, halverwege en aan het eind);
- De begeleider(s) stimuleren jongeren van de sportvereniging om deel te nemen aan het MDT-traject 'Assen verenigt met MDT';
- De begeleider(s) zijn bereikbaar voor de deelnemende jongeren, stimuleren en begeleiden de jongeren op een positieve manier;
- De begeleider(s) zijn zoveel als mogelijk aanwezig bij de gezamenlijke bijeenkomsten voor de jongeren;
- Samen met de jongeren gaan we een dag naar Papendal, het is wenselijk dat de begeleider(s) hierbij aansluiten.

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)

Bezoekadres  
Hof van Parijs 10 C  
9403 DA, Assen

 /assensportstad

 /assensportstad



Assen  
sportstad

## Programma

- **Werving**  
De sportverenigingen bekijken binnen hun eigen leden welke jongeren interesse hebben in deelname aan het MDT-project Assen verenigt met MDT. Daarnaast vindt er nog een werving plaats door Vaart Welzijn, Sport & Beweegcampus en Assen Sportstad. Gezamenlijk werven we z'n 90 jongeren per jaar.
- **Startbijeenkomst**  
De jongeren en hun begeleiders van de vereniging komen bijeen tijdens de startbijeenkomst. Tijdens de startbijeenkomst maken de jongeren een keuze uit verschillende workshops.
- **Bezoek NOC\*NSF op Papendal**  
Een inspirerend bezoek aan NOC\*NSF op Papendal met een rondleiding en uiteraard een sportief element binnen het programma.
- **Verdiepingssessies**  
Bij de verdiepingssessies gaan de jongeren meer de diepte in van een bepaald onderwerp. Ze mogen hierbij ook zelf thema's aandragen waar ze meer over willen weten. Ook het zelf mede organiseren van de jongeren behoort tot de mogelijkheden.
- **Intervisie**  
De groep jongeren en de begeleiders staan stil bij hoe het gaat. Wat gaat er goed, wat kan er nog beter of anders. Waar hebben ze nog (extra) ondersteuning bij nodig.
- **Afsluitingsbijeenkomst**  
Tijdens de toffe afsluiting gaan de jongeren sportief bezig en ontvangen ze na afloop hun MDT-certificaat.

## Vragenlijst

Een verplicht onderdeel van het traject voor de jongeren is het invullen van een vragenlijst. Bij aanvang en aan het einde van het project moeten zij deze invullen. De begeleiders hebben een stimulerende rol om er voor te zorgen dat deze vragenlijsten worden ingevuld.

## Aanmelden

Er is beschikbaarheid voor 90 jongeren, verdeeld over 10 clubs (ca. 9 jongeren per club). Voor de sportvereniging is er een vergoeding van € 2.200,- bij deelname en aanvullend € 250,- per deelnemende jongere die het traject volledig doorloopt.

Assen verenigt met MDT is een driejarig project en loopt in 2025, 2026 en 2027.



[assensportstad.nl](https://assensportstad.nl)

Bezoekadres  
Hof van Parijs 10 C  
9403 DA, Assen

 /assensportstad  
 /assensportstad