

Nieuwsbrief: Assen Sportstad - februari 2024



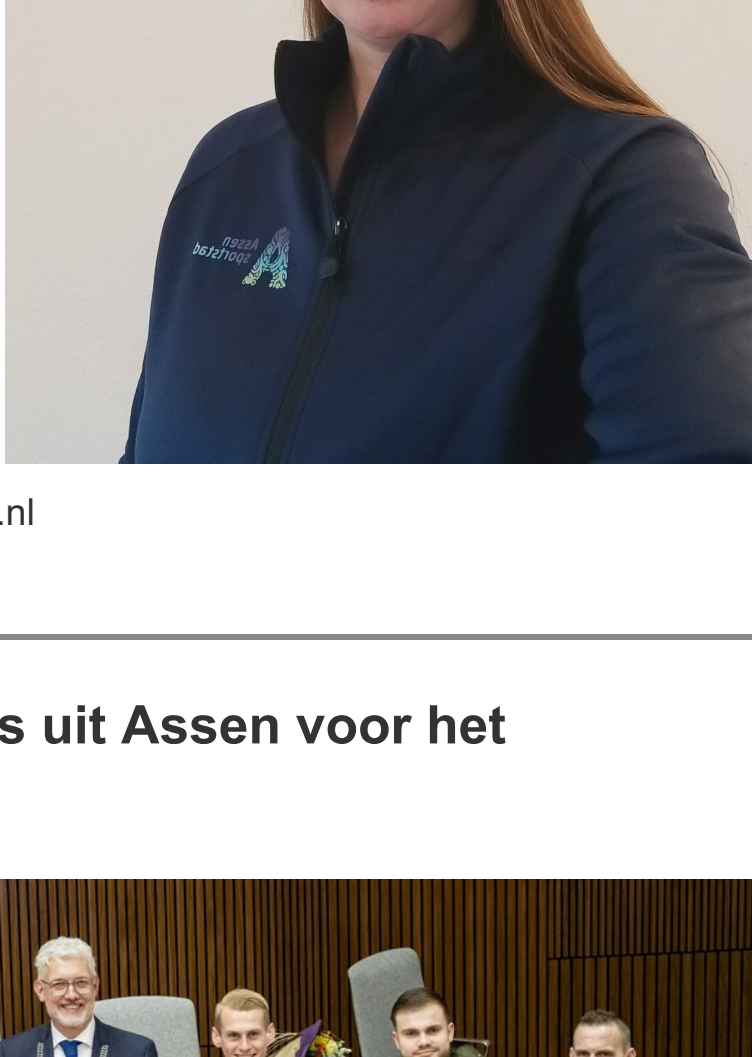
Stichting Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner, die dat wil, op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen, zich op sportief vlak maximaal kan ontwikkelen. Een stad om trots op te zijn. "Assen Sportstad". Voor vragen of tips over het Asser Sportakkoord mail naar communicatie@assensportstad.nl

Kennismaking met Loes Boetes, onze nieuwe collega

Het team van Assen Sportstad is sinds 1 januari versterkt met de komst van Loes Boetes. Loes richt zich binnen Assen Sportstad op de uitvoering van het programma NPO Sport (Nationaal Programma Onderwijs) en 'Vaardig in Beweging' vanuit het Lokaal Sportakkoord

"Ik vind het fijn om als Assenaar aan de slag te gaan binnen mijn eigen gemeente. Hiervoor werkte ik 13 jaar bij SportService Zwolle en daarvoor 7 jaar bij Team Sportservice in Noord-Holland. De eerste weken binnen Assen Sportstad zijn goed bevallen. Ik hoop met mijn ervaring een mooie toevoeging te kunnen zijn aan het team." aldus Loes.

Wil je meer weten over het NPO Sport programma of Vaardig in Beweging? Neem dan vooral contact op met Loes, loes@assensportstad.nl



Dit zijn de genomineerde sporters uit Assen voor het Sportgala Drenthe!



De sporters die Assen vertegenwoordigen tijdens het Sportgala Drenthe zijn bekend. De genomineerden die in 2023 een bijzondere prestatie hebben geleverd werden op 12 februari in het zonnetje gezet. De sporters zijn gekozen in de categorieën sportman, sportvrouw, sportploeg en sporttalent van het jaar. Voor het eerst werd dit jaar ook een prijs uitgereikt in de categorie parasporter van het jaar. Burgemeester Marco Out reikte de prijzen uit op het stadhuis namens de gemeente en Assen Sportstad. De genomineerde sporters uit Assen nemen het op tegen andere genomineerden uit de provincie. Op maandag 4 maart 2024 worden de winnaars bekendgemaakt tijdens het Sportgala Drenthe in De Nieuwe Kolk in Assen.

De genomineerden per categorie zijn:

- Sportman van het jaar: Tom Hendrikse (cross/hardlopen)
- Sportvrouw van het jaar: Nova Marring (volleybal)
- Parasporter van het jaar: Francis Maria (voetbal)
- Sportploeg van het jaar: ACV 1 (voetbal)
- Sporttalent van jaar: Maarten Beute (triathlon)

"Elk jaar zijn er sporters uit Assen met bijzondere prestaties", vertelt burgemeester Marco Out. "Ook dit keer waren er veel inzendingen en was de keuze niet makkelijk. Ik heb veel waardering voor de inzet en prestaties van alle sporters!"

Op maandag 4 maart 2024 vindt het Sportgala Drenthe plaats in De Nieuwe Kolk. Voor de categorieën sportman, sportvrouw, parasporter, sportploeg en sporttalent worden vanuit de twaalf Drentse gemeenten sporters aangedragen. De jury, bestaande uit topsporters- en sportjournalisten, kiezen samen met de Drentse bevolking de uiteindelijke winnaars.

Workshop omgaan met gedragsproblemen bij jeugdsport



Thema-avond

Omgaan met probleemgedrag binnen de jeugdsport!

Geef jij jeugdtraining in de sport? Ervaar je wel eens probleemgedrag van jonge sporters? Tijdens de thema-avond 'Omgaan met probleemgedrag binnen de jeugdsport' krijg je handvatten en tips die je direct kunt toepassen in de praktijk.

Het begeleiden van jongeren en training geven aan jeugd is vaak een grote uitdaging. Is probleemgedrag te voorkomen? Wat doe je als het toch mis gaat? Tijdens deze thema-avond leer je om vroegtijdig probleemgedrag tijdens sporttrainingen te signaleren. Je krijgt inzicht in jouw eigen lesgeef- en begeleidingsgedrag. Ook leer je om jouw methode en manier van training geven aan te passen aan de doelgroep. Het uiteindelijke gezamenlijke doel is tenslotte om de jonge sporter succesvol training te geven.

Praktische info:

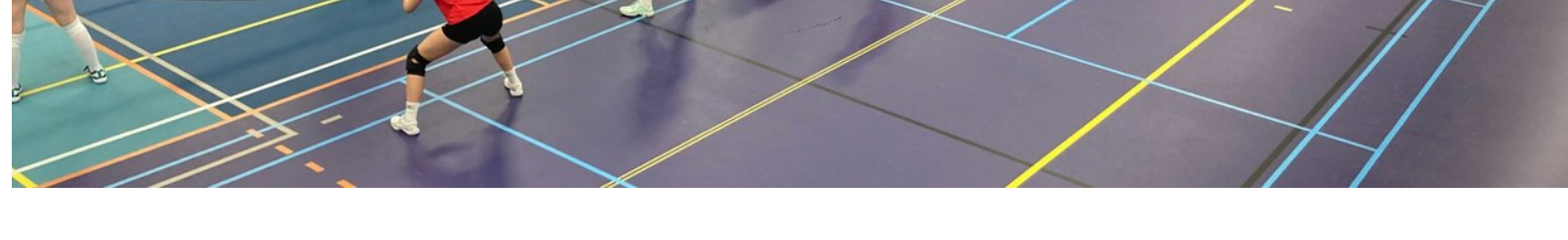
- Wanneer:** maandag 25 maart 2024
- Tijd:** 19.30-21.45 uur: theorie en praktijk; inloop: vanaf 19.00 uur.
- Waar:** MFA het Schakelveld, Witterhoofdweg 1A, Assen
- Docent:** Arjan Pruim, Docent/onderzoeker Hanze Instituut voor Sportstudies ALU Groningen.
- Voor wie:** Voor trainers, coaches en begeleiders van jongeren in de sport
- Vragen:** Stuur een mail naar Rita@Assensportstad.nl
- Extra info:** Neem sportkleding mee!
- Opgave:** Graag deelnemen via onderstaande QR code met vermelding van: naam, sportvereniging en van welk team/groep je trainer/coach bent.

Meld je aan



assensportstad.nl

Olympic Moves, schoolsport in Assen



Op 28 maart is het weer zover. Veel sporters uit heel Noordoost-Nederland komen naar Assen om van sport te genieten. In Assen vindt dan de grootste schoolsportcompetitie van Nederland. Dit jaar verwachten we meer dan 1500 deelnemers. Samen met de Sport- en Bewegingscampus in Assen streven we ernaar de Olympic Moves-regiofinales weer tot een groot succes te maken!

We zijn zeer verheugd over alle studenten en docenten die dit mogelijk maken. De regiofinales worden georganiseerd bij de volgende verenigingen:

- Regiofinale hockey bij Hockey Vereniging Assen
- Regiofinale voetbal bij ACV Assen (Jongens) en FC Assen (Meisjes)
- Regiofinale streetdance bij Dr. Nassaucollege Quintus
- Regiofinale beachvolleybal bij Sudosa-Desto aan de Baggelhuizerplas
- Regiofinale volleybal bij Sudosa-Desto in de Olympushal Assen

TT City Run, ook komende editie weer inclusief



Op de eerste dag van het TT Festival – zaterdag 22 juni 2024 – vindt de TT City Run plaats. Dit unieke hardloopevenement verbindt het TT Circuit met de Asser binnenstad. Ook dit jaar zijn er verschillende afstanden, zodat elke doelgroep mee kan doen aan dit mooie hardloop evenement in Assen.

De parcoursen van de 5,4 km, 10 km of 14,6 km starten op het TT Circuit en finishen in de binnenstad. Daar vindt ook de Plateau 1 KM Kidsrun plaats. Op het TT Circuit worden de onderdelen On Wheels en 100% Recreatief georganiseerd. Speciaal voor alle leerlingen van middelbare scholen in Assen is er de Animio College Run.

Vanuit het Asser Sportakkoord streven we naar inclusieve sportdeelname in Assen. Ook bij de TT City Run is iedereen, ongeacht leeftijd of beperking, welkom. Dit jaar zijn de onderdelen 'On Wheels' (voor handbikers, wheelers en skaters) en '100% recreatief' (een prikkelarme ronde over het circuit) meer beschikbaar. Groepen en (vrij)organisaties die zich aanmelden profiteren van groepskorting. Wil je deelnemen met jouw groep of heb je specifieke toegankelijkheidsvragen? Neem dan contact op via karin@assensportstad.nl of toegankelijkheid@ttcityrun.nl

Instructeursopleiding ASM in Assen



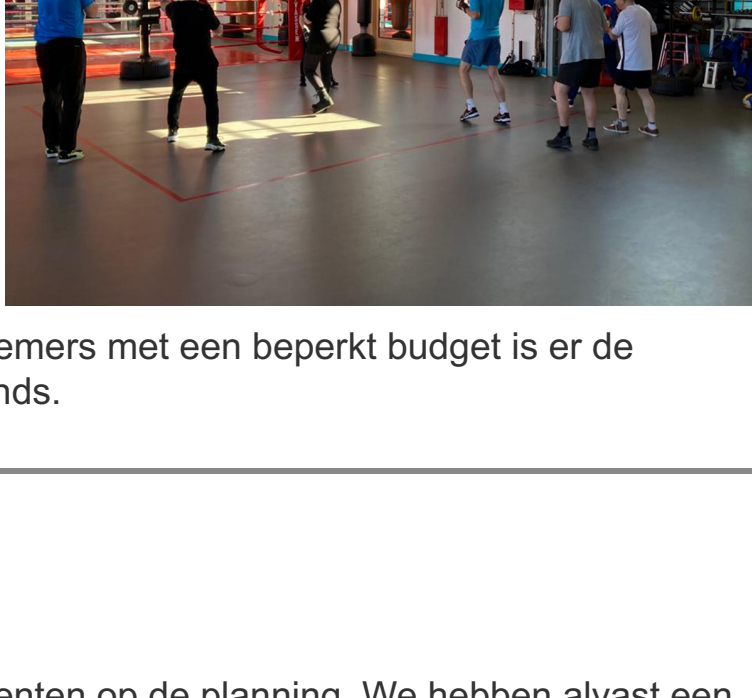
Bij voldoende aanmeldingen komt de ASM-instructeursopleiding naar Assen! ASM staat voor Athletic-Skills Model. Als vervolg op de georganiseerde workshops van afgelopen jaar, wordt nu een instructeursopleiding georganiseerd. Deze opleiding vindt plaats in Assen en staat ook open voor andere geïnteresseerden uit Drenthe. De opleidingsperiode wordt gehouden op maandag 25 maart, dinsdag 2 april, woensdag 10 april en donderdag 18 april. Geert Savelsbergh en Rene Wormhoudt komen namens Athletic Skills Model als instructeurs naar Assen. De avonden duren van 17:00-21:30 uur en bestaan uit een theoriegedeelte afgewisseld met beweegtussendoortjes. Hierna wordt de theorie toegepast in de praktijk.

De kosten voor deze volledige opleiding zijn € 1095,- inclusief avondeten en fysiotherapie met videodatabase. Er gelden ook diverse accreditaties voor sportbonden en de Asser gemeente. Tip: Wellicht is het gebruiken van loopbaan- of opleidingsbudget mogelijk. Opgave kan tot 15 maart door een mail te sturen naar Rita@Assensportstad.nl Voor meer informatie, zie www.athleticskillsmodel.nl

Sporten voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Sportdeelname is niet voor iedereen vanzelfsprekend, vooral niet voor mensen met een psychische kwetsbaarheid. Dat kan een drempel zijn om deel te nemen aan reguliere activiteiten. Gelukkig bieden enkele ondernemers in Assen speciale programma's voor deze doelgroepen aan.

Fitnessgroep organiseert bijvoorbeeld een sportgroep onder leiding van Hieke Schuur, en bij Healthy Body Project in de Ahussoonhal is onlangs een boksgroep gestart onder leiding van Tessa Rodemond. Beide groepen verwelkomen nog nieuwe deelnemers. Voor deelnemers met een beperkt budget is er de mogelijkheid om te sporten via het volwassenenfonds.



Evenementen agenda

De komende periode staan er weer leuke evenementen op de planning. We hebben alvast een aantal voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

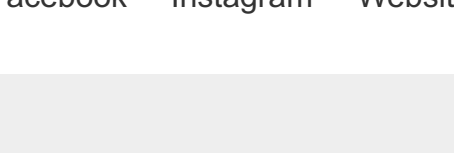
Een greep uit de Sportagenda van Assen

4 mrt	Sportgala Drenthe bij DNK Assen (alleen op uitnodiging)
5 mrt	Laatste cursusdag Pedagogisch handelen
7 mrt	Start clinics G-Atletiek bij AAC '61
8-21 mrt	De Drentse Week van de Veilige Sport
23 mrt	Driekamp toernooi de Pioneers
23 mrt	Voetbal Nederlands Eftal 019 tegen Frankrijk 019 bij Achilles 1894
25 mrt	Workshop omgaan met probleemgedrag binnen jeugdsport ism ACV
Vanaf 25 mrt	Instructeursopleiding ASM in Assen.
28 mrt	Olympic Moves Regiofinale Assen bij HVA, FC Assen, ACV, Sudosa-Desto, Quintus
6 apr	Open Dag Hockey Vereniging Assen

assensportstad.nl

[Bekijk alle evenementen](#)

Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u communicatie@assensportstad.nl toe aan uw adresboek.

