

## Nieuwsbrief: Assen Sportstad - juli 2024



Stichting Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen, zich op sportief vlak maximaal kan ontwikkelen. 'Assen Sportstad', een stad om trots op te zijn! Heeft u vragen of tips mail dan naar [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl)

### Assen Actief, het nieuwe sportplatform voor sport en cultuur.

Assen Sportstad en Vaart Welzijn lanceren binnenkort een nieuw platform: Assen Actief. Deze website wordt dé vindplek voor Sport, Gezondheid en Cultuur. Via een overzichtelijk boekingsplatform kunnen inwoners zich inschrijven voor kennismakingslessen, cursussen, open dagen of andere activiteiten binnen jullie vereniging. Graag nodigen wij jou als aanbieder uit op maandag 8 juli vanaf 19:30 uur (inloop 19:00 uur) bij AAC'61 in Assen. Hier informeren wij jullie onder leiding van Sjoerd Reijnen van SportMatch (de website achter Assen Actief), Assen Sportstad en Vaart Welzijn samen met cultuurpartners over van de werking, gebruik én waarde van het platform.



Wil je hierbij aanwezig zijn? Meld je dan voor maandag 8 juli aan door een mail te sturen naar: [justus@assensportstad.nl](mailto:justus@assensportstad.nl)

### Samen het succes van de Olympische Spelen ervaren in Assen



PARIS 2024



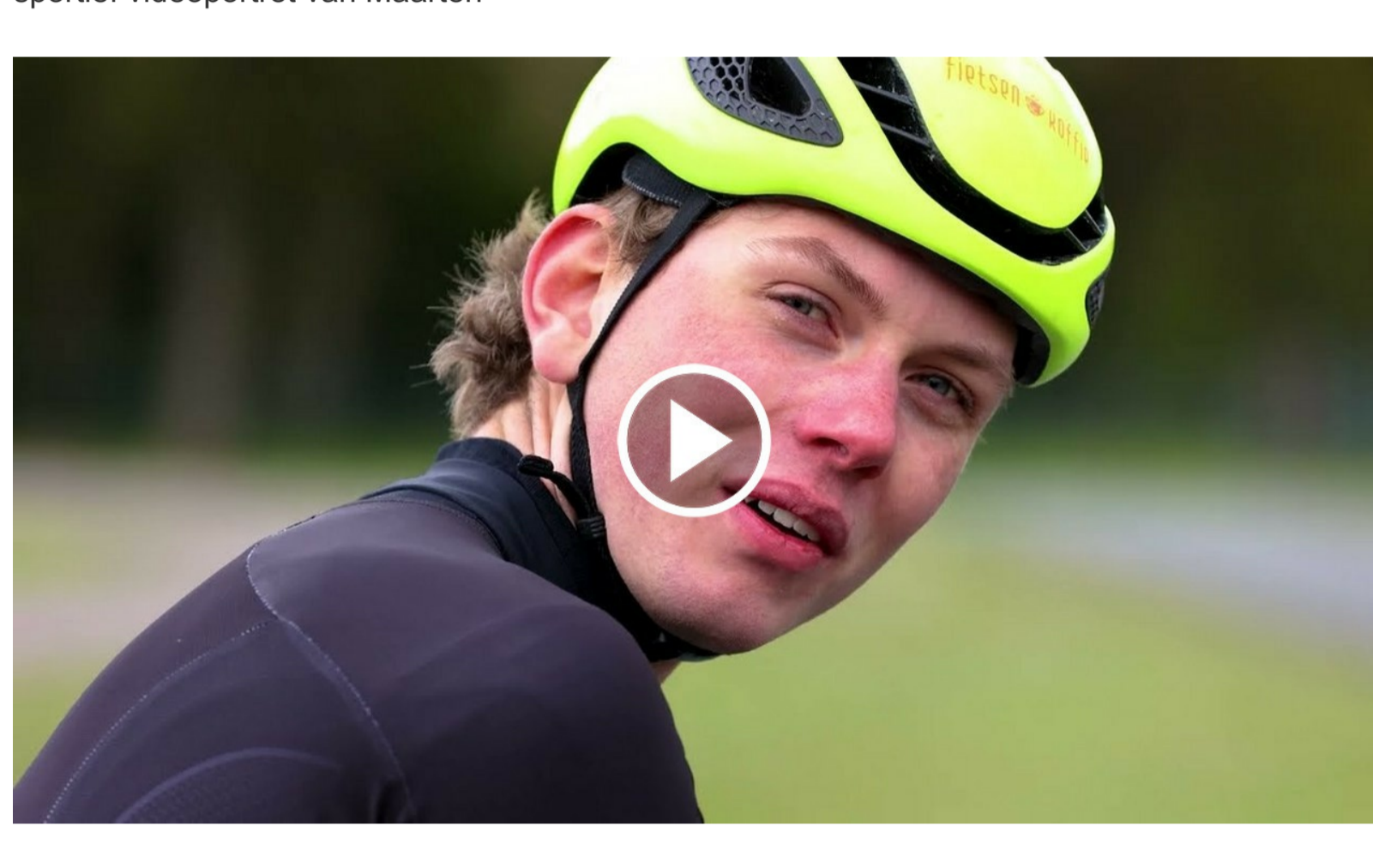
Vlak voor de start van de Olympische Spelen willen we jullie als vereniging alvast laten nadenken over hoe we de waarde van topprestaties kunnen gebruiken om inwoners actief te krijgen. Hoe mooi is om het succes van onze Assenaren te gebruiken als stimulans? Denk aan hordeloper Nick Smidt, judoka Marit Kamps, baanwielrenster Maïke van der Duin, volleybalster Nova Marring en discuswerper Jorinde van Klinken. Deze atleten zijn allemaal opgegroeid in Assen en actief geweest bij een sportvereniging in Assen.

We doen een oproep aan de verenigingen om een leuke activiteit te verzinnen om de successen van de Olympische Spelen te verzilveren. Denk aan een clinic in het teken van de sport(ers) bij jullie lokale vereniging, maak een leuke post op social media 'Wil je net zo goed worden (rennen, zwemmen, hockeyen, volleyballen etc) als ...' doe dan mee bij onze vereniging, organiseer direct na het succes een open dag etc. Vanuit Assen Sportstad zijn wij ook bezig met deze vraag en proberen we rond het eind van de Olympische Spelen hier een aantal activiteiten/uitingen aan te verbinden.

Wat gaat jullie vereniging doen? Laat het ons weten en wij ondersteunen je graag!

### Portret Sporttalent Maarten Beute

Begin dit jaar is Maarten Beute verkozen als sporttalent van 2023 van Assen. Maarten deed vervolgens met succes mee aan veel wedstrijden in de omgeving. Intussen is Maarten ook Nederlands Kampioen wintertriathlon geworden. Bij diverse lokale wedstrijden haalde Maarten het podium. Hij werd onder andere de eerste junior en tweede van alle deelnemers tijdens Triatloon en won de TT City Animo College Run. Ook gaf Maarten diverse trainingen rond AAC'61 en Team Assen naar de Alpe. Samen met Newz Marketing en Media maakten we een mooi sportief videoportret van Maarten



### TT Cityrun : meedoen voor iedereen



Vanuit Assen Sportstad zetten we ons in om meedoen voor iedereen mogelijk te maken. Zo vond op zaterdag 22 juni de TT Cityrun plaats met daarbij het onderdeel '100% recreatief'. Hier kon men wandelend over het TT Circuit of 'on wheels' voor handbikers, framerunners en skaters. Maar liefst 300 deelnemers gingen van start waarbij meedoen en elkaar ontmoeten van belangrijke maatschappelijke waarde zijn. Persoonlijke grenzen werden verlegd. Verschillende groepen mensen kwamen in beweging. Ook de reguliere onderdelen zoals de Animo Collegierun voor leerlingen, studenten en docenten van diverse Assense scholen en de TT City Run voor alle inwoners waren een groot succes!

Een terugblik op deze dag kan je [hier bekijken](#).

### Nordic Walking voor mensen met Parkinson



4, 11, 18 & 25 sep en 2 & 9 okt.

## Technieklessen Nordic Walking voor mensen met Parkinson

Ontdek de voordelen van Nordic Walking voor mensen met Parkinson! Assen Sportstad organiseert samen met loop- en Wandelgroep Marsdijk technieklessen Nordic Walking voor mensen met Parkinson.

De speciaal ontworpen technieklessen worden gegeven door INWA-trainer Leendert Kazemier van loop- en wandelgroep Marsdijk-Assen. Het is een serie van zes opeenvolgende lessen. De eigen bijdrage voor deze lessen is € 25,- p.p.. Dat is inclusief gebruik van poles tijdens de lessen.

Data: 4, 11, 18 en 25 september, 2 en 9 oktober 2024. Een cursus gaat van start met minimaal vijf deelnemers.

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)

### Praktische info:

**Wanneer:** 4, 11, 18 & 25 sep en 2 & 9 okt.

**Tijd:** Van 14.00 tot 14.45 uur.

**Waar:** Assen e.o.

**Kosten:** € 25 p.p.

**Opgave:** Aanmelden via [info@loopgroep-marsdijk.nl](mailto:info@loopgroep-marsdijk.nl) o.v.v. naam, lichaams lengte en telefoonnummer.

**Extra info:** Voorwaarde om deel te nemen is dat je zelfstandig kan lopen



Nordic Walking voor mensen met Parkinson is in 4 september t/m 9 oktober. Parkinson is de snelst groeiende ziekte ter wereld. Bewegen en in beweging blijven is daarbij belangrijk. Mensen met Parkinson die regelmatig en ritmisch intensief bewegen, vertragen de achteruitgang die gepaard gaat met de ziekte. Nordic Walking kan daarbij helpen om in beweging te blijven en daarbij de lichaamshouding te verbeteren en de stabiliteit te vergroten.

Wie ook de voordelen van Nordic Walken met Parkinson wil ontdekken, is welkom. Aanmelden kan via [info@loopgroep-marsdijk.nl](mailto:info@loopgroep-marsdijk.nl)

### Evenementen agenda

De komende periode staan er weer leuke evenementen op de planning. We hebben alvast een aantal voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

## Een greep uit de Sportagenda van Assen

5, 6 & 7 jul  
6 jul  
11 jul  
29 jul - 2 aug  
2, 3 & 4 aug  
10 aug  
12 - 16 aug  
De gehele zomer:

Dutch Tournament Zitvolleybal (Stadsbroekhal)  
Nijntje Pleintje Omnigym 2-5 jaar (Sporthal Pittelo)  
BeweegFestival SportDrenthe (Stadsbroek)  
European Cycling Tour 2024  
Jack's Racing Day (TT Circuit)  
Kids Zomervermaak Mega Springkussen Festival  
Appiedam week (Assen-oost)  
Zomerchallenge Tennis (TV Amelte)  
Kids Zomervermaak (Binnenstad Assen)  
Zomerspelen 5-12 jaar Componist en We 'R' Fit (Noorderpark)  
Nationale Sportweek met onder andere:  
EHBSO-light voor trainers, coaches en begeleiders  
AED/Reanimatie voor sportverenigingen en overige sportaanbieders

[assensportstad.nl](http://assensportstad.nl)

Voor meer informatie of het aanmelden van jouw sportactiviteit, kijk op [www.assensportstad.nl/activiteiten](http://www.assensportstad.nl/activiteiten)

[Bekijk alle evenementen](#)

Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.



Facebook



Instagram



WhatsApp

Deze e-mail is verzonden naar [{{email}}](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). U kunt ook uw gegevens [inzien en wijzigen](#). Voor een goede ontvangst voegt u [communicatie@assensportstad.nl](mailto:communicatie@assensportstad.nl) toe aan uw adresboek.

