

Nieuwsbrief: Assen Sportstad - september 2024



Stichting Assen Sportstad stimuleert dat iedere inwoner op eigen niveau kan sporten en bewegen. Assen is een gezonde stad waar iedereen, maar dan ook echt iedereen, zich op sportief vlak maximaal kan ontwikkelen. 'Assen Sportstad', een stad om trots op te zijn! Heeft u **vragen of tips** mail dan naar communicatie@assensportstad.nl

Nationale Sportweek start in dit Olympische jaar ook in Assen

Op 20 september start de Nationale Sportweek met de 4Mijl van Assen. Rond de start en finish in Marsdijk presenteren diverse sportverenigingen zich op de sportmarkt.

Tijdens de Nationale Sportweek zijn er diverse sportactiviteiten en workshops in heel Assen en dagen we iedereen uit om in beweging te komen of om een (nieuwe) sport te ontdekken. Doe de Sportwijzer op AssenActief.nl en ontdek jouw sport!

Op het nieuwe platform **Assen Actief** vind je diverse activiteiten die je voor die week kan boeken. Ook buiten de Nationale Sportweek om vind je daar veel sport- en cultuuractiviteiten. Denk aan een workshop waarin je een AED leert te gebruiken, reanimatietraining, bedrijfsroei, de 4Mijl van Assen met een mega klimmuur en Urban Athletics, sport en bewegen in de wijk met Vaart Welzijn, verschillende FC Groningen-trainingen in de wijk, het nieuwe fietsevenement Route du Nord, basketbalclinics door Donar Groningen in de wijken in Assen en diverse trainingen en open dagen van verschillende sportverenigingen in Assen.



Wil je als vereniging jouw clubaanbod plaatsen voor de Nationale Sportweek? Meld je dan snel aan bij Assen Actief. Voor meer informatie kun je ons berichten.

Fikse korting via Sportmenukaart beschikbaar



Assen Sportstad heeft een sportmenukaart samengesteld met interessante ondersteuningsmogelijkheden voor sportbestuurders, trainers en commissieleden van jouw sportverenigingen. Sportverenigingen kunnen hierbij gebruik maken van de zogenaamde sportservicelijst van het NOC*NSF waardoor tegen een gering tarief gebruik advies/ondersteuning door een expert kan worden ingezet. Hierbij stelt Assen Sportstad (bij het aanvragen van een sporttechnische opleiding) een **extra budget van €400,- per vereniging beschikbaar** zodat de trainers en coaches van jouw sportvereniging

(nagenoeg) kosteloos een niveau 2 opleiding via de eigen sportbond kunnen volgen.

Naast het volgen van een sporttechnische opleiding zijn er via de sportmenukaart ook diverse mogelijkheden om op bestuurlijk niveau ondersteuning of procesbegeleiding aan te vragen. Ook hulp en advies richting de commissies van jouw vereniging bij bijvoorbeeld het opstellen van een communicatie, sponsor of vrijwilligersplan is via de sportmenukaart mogelijk. Naast het individuele aanbod voor jouw sportvereniging organiseert Assen Sportstad in het najaar ook "generieke" workshops als 'sociaal veilig sportklimaat', 'verantwoord alcohol schenken' en 'omgang met probleemgedrag'. De data van alle workshops staan vermeld in de agenda onderaan deze nieuwsbrief. Noteer deze alvast in je agenda!

De menukaart en meer informatie kun je opvragen bij VaartWelzijn, R.Ruiter@Vaartwelzijn.nl en Assen Sportstad R.Buikema@Assensportstad.nl

Toolbox voor Sportkader

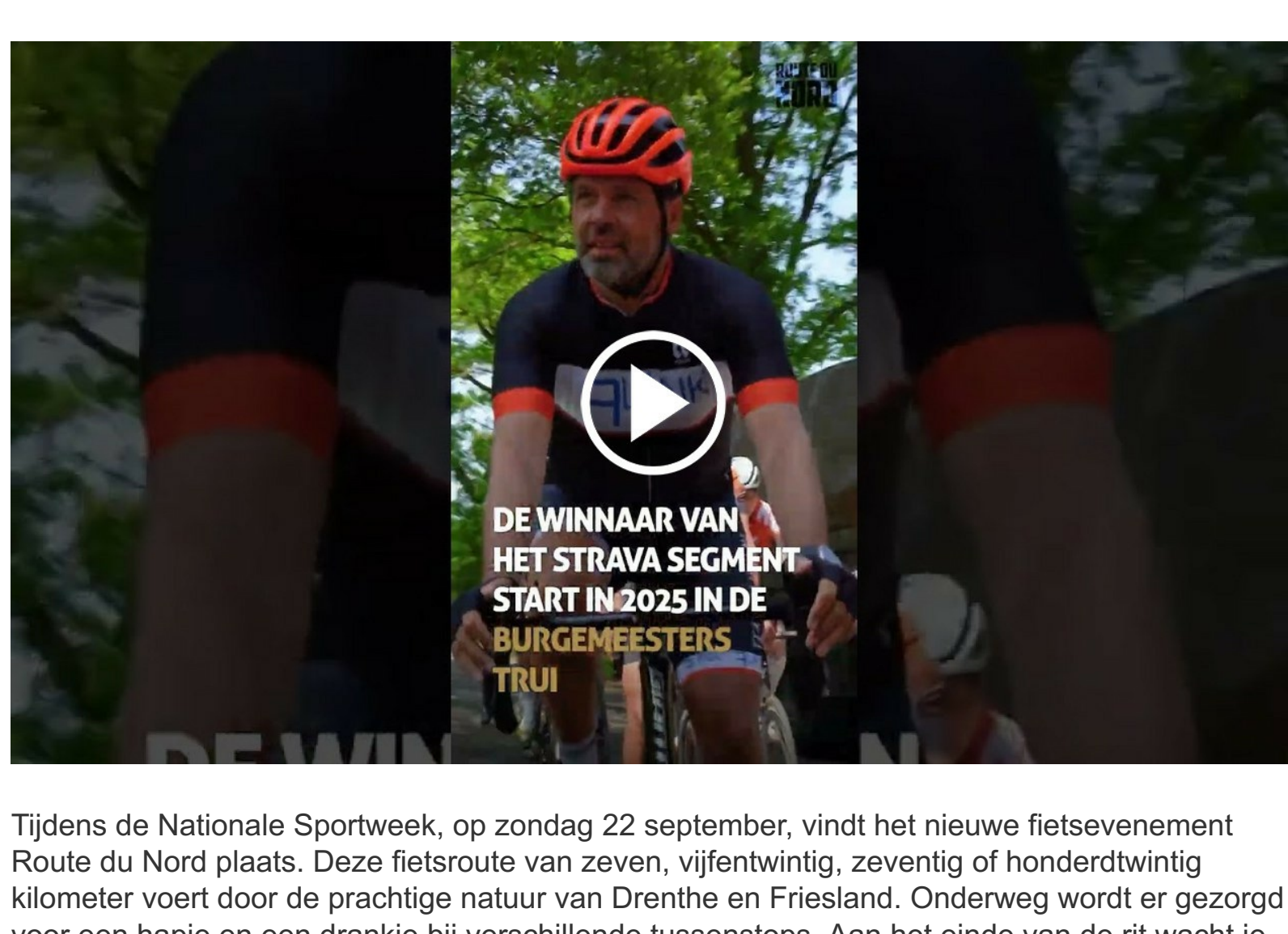
Voor beginnende trainers en coaches heeft Assen Sportstad in samenwerking met Buro Support een basistoolbox samengesteld met de volgende thema's: de fundamentals, training geven, coachen en breed motorische ontwikkeling. Deze toolbox geeft handvatten over training geven en coachen aan sporters van alle leeftijden en biedt voor trainers allerlei verschillende sporten interessante inzichten. Het bevat veel bruikbare tips om trainers en coaches pedagogisch, didactisch en sportinhoudelijk van de nodige informatie te voorzien.



De Toolbox en meer informatie kun je opvragen bij VaartWelzijn en Assen Sportstad. Mail: R.Ruiter@Vaartwelzijn.nl en R.Buikema@Assensportstad.nl

Binnenkort is de uitgebreide "toolbox" voor zowel de beginnende als de meer ervaren trainers en coaches te vinden op de website van www.assensportstad.nl

Route du Nord



Tijdens de Nationale Sportweek, op zondag 22 september, vindt het nieuwe fietsevenement Route du Nord plaats. Deze fietsroute van zeven, vijftig, zeventig of honderdtwintig kilometer voert door de prachtige natuur van Drenthe en Friesland. Onderweg wordt er gezorgd voor een hapje en een drankje bij verschillende tussenstops. Aan het einde van de rit wacht je nog een spectaculaire afterparty! Dit sportevenement is in het leven geroepen om Stichting Kinderoncologische Vakantiekampen (SKOV) te steunen. SKOV organiseert elk jaar vijf vakantiekampen en een gezellige familiedag voor kinderen met kanker. De routes zijn toegankelijk voor fietsers van alle niveaus.

Daarnaast is er voldoende vermaak op de dag. Zo zijn er clinics door MBT Assen en verschillende andere activiteiten. Meld je aan en fiets mee, of kom op zondag 22 september kijken bij de Baggelhuizerplas! Schrijf je zo snel mogelijk in voor Route du Nord en maak je klaar voor een onvergetelijke fietstocht. Check de website voor meer info en schrijf je snel in voor dit toffe event op: <https://routedunord.com/>

Sport voor vrouwen & Sport voor mannen

Sport voor vrouwen
الرياضة للنساء
أ٧٢٢٦ ٧٤٤ ٧٦٧٢٢

In september, oktober en november 2024, iedere woensdag van 16.00- 17.00 uur

Docent: Nienke
Locatie: Aubussonhal, Vaart Z.Z. 83 Assen
Meer info: karin@assensportstad.nl
Whatsapp: 06 5773 8436

Meedoen is gratis

assensportstad.nl

Sport voor mannen
الرياضة للرجال
أ٧٢٢٦ ٧٤٤ ٧٦٧٢٢

In september, oktober en november 2024, iedere woensdag van 17.30- 18.30 uur

Docent: Nienke
Locatie: Aubussonhal, Vaart Z.Z. 83 Assen
Meer info: karin@assensportstad.nl
Whatsapp: 06 5773 8436

Meedoen is gratis

assensportstad.nl

Deze activiteit is bedoeld voor vluchtelingen, Oekraïners, statushouders, taalmaatjes en mensen die geïnteresseerd zijn in de verbinding met andere culturen. Deze les is een schone en veilige manier om te leren en te oefenen. Gemakkelijke elastische kleding is prettig en schone schoenen zijn verplicht. De lessen vinden elke woensdag in september, oktober, en november plaats in de Aubussonhal, Vaat ZZ 83 in Assen.

Groep voor vrouwen: van **16.00- 17.00 uur**.
Groep voor mannen: van 17.30 - 18.30 uur.

In september, oktober en november, iedere woensdag. In de Aubussonhal, Vaart Z.Z. 83 in Assen. Meedoen is gratis! Meer info? Mail naar karin@assensportstad.nl of Whatsapp naar: 06 5773 8436.

Sportmix – voor mensen met een psychische kwetsbaarheid

Sportmix
(voor mensen met een psychische kwetsbaarheid)

In september, oktober en november 2024, iedere woensdag van 19.00- 20.00 uur

Docent: Nienke
Locatie: Aubussonhal, Vaart Z.Z. 83 Assen
Meer info: karin@assensportstad.nl
Whatsapp: 06 5773 8436

Meedoen is gratis

assensportstad.nl

Binnenkort gaat de Sportmix van start op de woensdagavonden om 19.00 uur in de Aubussonhal. De lessen, voor mensen met een psychische kwetsbaarheid en eventueel hun begeleiders, zijn gratis en vrij toegankelijk zonder je van te voren aan te melden. Docent Nienke zorgt voor een verrassend beweegaanbod dat per week verschilt.

Evenementen agenda

De komende voor je uitgelicht. Bekijk op onze website meer evenementen.

Een greep uit de Sportagenda van Assen

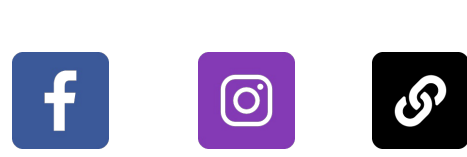
<ul style="list-style-type: none"> 14 sep 17 & 24 sep 20 - 29 sep 21 sep 21 sep 22 sep 23 sep 23 sep 24 sep 25 & 27 sep 29 sep 1 & 8 okt 07 okt 11 okt 14 okt 22 okt 11 - 14 nov 26 nov 	<ul style="list-style-type: none"> Open dag Sudosa-Desto FC Groningen in de wijk Baggelhuizen Nationale Sportweek Assen 4 Mijl van Assen inclusief sportmarkt, klimmuur en Urban Athletics Showdowntoernooi Cannonballs Route du Nord Assen, Baggelhuizerplas EHBO-Light workshop voor sportverenigingen (bijna VOL) Vrijwilligers Management Organisatie: Rabo Club Support AED- en reanimatie training (gratis) Clinics Basketbal Donar in de wijk Hardlooptclinic Maarten Beute (sporttalent Assen 2023), AAC'61 FC Groningen in de wijk, Noorderpark Gebruik alcohol bij sportverenigingen voor kantinecommissies en medewerkers De Componist Disco (voor mensen met een verstandelijke beperking) 'Sociaal veilige sport' voor besturen en trainers/coaches Masterclass ledenbinding vanuit Rabo Clubsupport Week van de Motoriek Omgang met probleemgedrag voor trainers, coaches en begeleiders
---	--

Voor meer informatie of het aanmelden van jouw sportactiviteit, kijk op www.assensportstad.nl/activiteiten

assensportstad.nl

Bekijk alle evenementen

Op de hoogte blijven? Volg dan de social media kanalen van Assen Sportstad en bekijk onze website voor actuele informatie.



Facebook Instagram Website

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voelget u communicatie@assensportstad.nl toe aan uw adresboek.

